Rapport d’activités et évaluation

Dynamiques des Hauts de Vallières 2023

Depuis octobre 2021, le CPN Coquelicots a obtenu l'agrément CAF pour son Espace de Vie Sociale "Passage Ouvert" pour une durée de 4 ans. Cette année encore, nous avons poursuivi le développement et l'expansion du nombre d'activités dans le quartier des Hauts de Vallières. En 2023, dans le cadre du Contrat de Ville, cinq projets interdépendants, regroupés sous le titre "Dynamiques des Hauts de Vallières", ont été mis en œuvre par l'équipe d'animation du CPN Coquelicots en lien direct avec l’EVS :

- L’Espace Dynamique de créativité jeunesse (pôle ados) (3 rdv hebdomadaires)
- L’EVS « passage Ouvert » (Accompagnement à la parentalité en facilitant l’écoute, l’accompagnement et l’échange) avec des rdvs hebdomadaires (soirée jeux soupe et tartines, café kaltch) « pause et vous », le nouveau projet l’Espace Aventure (ouverture pendant les vacances) et d’autres activités ponctuelles.
- Les Pauses Câlin (animation avec les animaux permettant de renforcer les liens familiaux et Intergénérationnels, de développer concepts la confiance en soi et d’appréhender les concepts inhérents au bien-être animal) (2 rdv hebdomadaires)

- Les temps de festivités (5 rdvs festifs annuels suivant le calendrier des fêtes : chandeleur le 4 février, carnaval le 11 mars, fête des voisins le 2 juin, Halloween le 7 octobre, les rdvs de noël semaine avant Noël et le festival le « goût des autres » 2 Journées de festivités dans le quartier (les 1er et 2 juillet) ainsi que les veillées estivales et la semaine Tipi de l'été.
- Les actions « cadre de vie » : promenades et chantiers dans le QPV, zones de gratuité, balade propreté, ateliers DD et consommations durables.

Au cours de l'année 2023, de nombreuses actions ont été entreprises dans le cadre des "Dynamiques des Hauts de Vallières". Elles se sont concentrées particulièrement cette année sur le pôle ados, l'aide à la parentalité, les évènements festifs et le partenariat avec les autres acteurs du quartier.

Les actions réalisées au cours de l'année 2023 dans le cadre de l'Espace de Vie Sociale "Passage Ouvert" se sont élevées à **731** demi-journées.

Espace Dynamique de créativité jeunesse

198 ½ journées

L'écart entre les actions prévisionnelles et les réelles s'explique par le retard de l'ouverture du local ados et le non recrutement de l'animateur supplémentaire qui aurait du compléter la programmation ados. Néanmoins, le Club ados, ce sont 3 à 4 rdvs hebdomadaires en 2023 avec deux animations en journée (le mercredi et le samedi) et un rdv en soirée (le vendredi). Et plus ponctuellement des rencontres individuelles.

L'année 2023 a vu le groupe du "club ados" du CPN Coquelicots évoluer.
En effet une nouvelle dynamique s'est créée car plusieurs jeunes nous connaissant déjà ont fêté leurs 11 ans (âge minimum permettant la fréquentation du club ados) au cours de l'année. Certain.es avaient hâte de pouvoir participer aux activités et aussi passer des moments dans ce cadre avec leurs ami.es ayant déjà l'âge requis, ou plus.
De ce point de vue, notre souhait de suivre les enfants après le primaire et leur passage au collège, de continuer à leur offrir des possibilités d'activités après leur départ du club nature est atteint.

L'arrivée de nouvelles personnes a changé les habitudes du groupe "de base". Dépendant des affinités des un.es avec les autres, de nouvelles fortes personnalités ont pu dissuader des fidèles de la première heure à ne plus venir pendant les créneaux officiels, mais de rester présent.es dans l'entourage du CPN à diverses occasions (festivités, activités en plein air ou avec les animaux…). Les mésententes entre certain.es ont altéré les bonnes relations générales et une adaptation de la part d'Elise et des jeunes déjà présent.es a été nécessaire.
Finalement les choses et les relations entre les jeunes s'améliorent et une bonne dynamique est de retour, mais la gestion du comportement de certain.es a demandé un travail de médiation important.
Le groupe à l'origine exclusivement féminin s'est diversifié et des garçons sont à présent des fidèles de nos activités.
Le "club chill" notamment connaît un succès certain : le nombre de jeunes présents augmente régulièrement. L'effectif peut atteindre plus de 15 jeunes chaque soirée, ce qui représente une augmentation d'environ 40% par rapport aux années précédentes.
La présence d'une deuxième personne se révèle essentielle afin de garantir un meilleur encadrement lors des "temps ados".

Les activités proposées sont restées dans la ligne des valeurs du CPN Coquelicots : éducation à l'environnement, respect de la biodiversité, culture, partage et rencontres. Il est difficile pour le moment de penser "projets à long terme" car la notion d'engagement est difficile pour les jeunes, mais

elle fait partie des priorités du projet pédagogique pour le public adolescent. Le partenariat avec d'autres structures notamment et des projets de rencontres inter- club ados aident à avancer dans ce sens par exemple lors des rencontres avec les collégiennes des Hauts de Blémont (4 rencontres cette année).

Plusieurs intervenants se sont déplacés jusque chez nous ou nous ont accueillis dans leur structure.
Pour la deuxième année consécutive, 6 séances ont été réalisées avec le Fab Lab Mdesign dans leurs anciens locaux de Bliiida et dans les nôtres. (24/03, 31/03,18/04, 17/05,31/05, 14/06)
L'artiste David Verlet est venu pendant 5 jours travailler avec un groupe de 6 jeunes sur un projet de boites lumineuses. Plusieurs ateliers se sont également déroulés avec « les Hauts-parleuses » dans le cadre de leur projet sur les origines des habitants des Hauts de Vallières.
De nombreuses sorties ont aussi été organisées tout au long de l'année (fête du ruisseau de Vallières, 25/05, randonnée saint Quentin: 10/06, balade à cheval: 2/08, accrobranche: 12/08, journée dans les Vosges: 19/08, marche contre les violences faites aux femmes: 09/09, patinoire: 09/12) dont 4 spectacles à l'Arsenal (Devenir: 23/09, Sales gosses: 25/01, Etrange Noel de Mr Jack : 1/12, Concert de noël : 16/12).
Cette année nous avons n'avons pas pu développer de beaucoup de chantiers avec CMSEA, néanmoins quelques rencontres ont tout de même pu avoir lieu : Confection de bancs (soutien logistique le 10 juillet), entretien de l'espace aventure le 20 avril (avec deux éducateurs du CMSEA et 4 jeunes), Chantier chez les ânes (mercredi 15 février, 22 et 23 février).

Accompagnement à la parentalité

213 ½ journées

D'une manière assez naturelle, les activités autour de la parentalité se sont développées cette année suivant les besoins des habitants du quartier : Nous organisons toujours un lieu d'accueil, d'échanges informels et d'aide à la parentalité par l'échange entre pairs une fois par semaine. De plus, des soirées thématiques régulières parents/enfants, telles que jeux de société, bricolages, et contes, sont programmées chaque semaine. Nous encourageons l'intergénérationnel dans les activités du CPN et l'intervention d'autres structures du quartier. Notre présence quotidienne vise à répondre aux demandes d'activités des habitants, les orienter vers les structures appropriées et les accompagner dans le développement de leurs projets.

48 veillées en famille (tous les mardis de 17h à 20h : jeux société, ciné débat, karaoké…) ont été organisées. Ces soirées ont toujours du succès et rassemblent à présent des familles d'habitués et des nouvelles personnes se joignent à nous régulièrement pour jouer aux jeux de société et de grands jeux collectifs. 2 films ont été projetés pour présenter aux familles, des œuvres cinématographiques qu'elles ne connaissaient pas (Azur et Azmar, Nature). Deux soirées Karaoké (17 octobre et 19 décembre) ont aussi été organisées avec succès avec Intemporelle qui participent régulièrement à ces rencontres en proposant des activités alternatives aux jeux de société (Boccia, tir à l'arc…). Moustapha de Culture 21 a animé une soirée « jeux du monde » dans laquelle il a fait découvrir ou redécouvrir des jeux de tous les pays (23/05). Cette soirée a eu beaucoup de succès. Ces rendez-vous réunissent entre 10 et 30 personnes. Elles se terminent par le partage d'un repas « soupe et tartines » qui permet de sensibiliser les familles et les adolescents à une alimentation saine, locale et de saison.

Le Café Klatch « Pause et vous » se tient tous les vendredi matin. **50 rencontres** conviviales avec les habitants ont été programmées. Là encore, notre public se fidélise et se sont une vingtaine de personnes qui reviennent très régulièrement à ces moments conviviaux. Durant l'été, les cafés peuvent se faire en extérieur, nous sortons les jeux et les enfants passent un moment entre eux pendant que les parents discutent, se rencontrent et échangent. Ponctuellement nous organisons aussi des ateliers thématiques tels que : atelier Cuisine « pain au mais » avec la recette de Lesley une habitante du quartier (20/01), atelier plantes d'intérieur (14/01), Atelier Jus de fruits et légumes (17/03), atelier produits cosmétique (12/05), atelier produits ménagers (23/054), fabrication de B-wraps (2/06), ateliers réduction des déchets (9/06), Bricolage et douceurs de Noel : orangettes et sels aromatisés (01/12), Atelier déco de pots (8/12), atelier cuisine « confiture de nèfles 22/12)

Encore plus axé sur la parentalité et les bienfaits de la nature, les 4 séances de « Nature en famille » se sont déroulées sur le quartier des HdV ont eu lieu les samedis 4 février, 11 février, 17 février, 29 avril.
Le « Rendez-vous des parents » a eu lieu le 7 octobre toute la journée. Le but était de permettre aux parents et leurs jeunes enfants (de 6 mois à 6 ans) de vivre des activités (« simples ») sensibles, sensorielles, ludiques et créatives en plein-air, afin d'identifier la nature comme ressource d'éveil, d'autonomie, d'épanouissement, d'émerveillement, en levant les freins liés aux représentations initiales (peur, sale, froid etc) et en valorisant les leviers (accessibilité, gratuité, prise de risque, lien intergénérationnel etc) / éduquer dehors.
Nous avons aussi accueilli la Conférence sur les ados organisée par la ville de Metz le 11/10

Pendant la période estivale, deux ateliers à la parentalité avec le PEP se sont déroulés dans nos espaces les 18 juillet, 25 juillet.

Nous avons également cette année de proposé des sorties aux familles telles que le concert de Noel à l'Arsenal le 16 décembre dernier.

Le concours de la meilleure soupe du quartier nous a occupé 2 mardis soir (7 et 14 novembre)

Et nous avons participer au projet du collectif les Hauts parleuses et à la restitution du projet sur « les origines » le 23 décembre.

Nous avons également participé avec nos publics (ados et adultes) à la marche « la conquérante » lutte contre les violences faites aux femmes, organisée par Planète aventure le 9/09.
Sur la même thématique, nous avons organisé une conférence avec les « effrontées 57 » le samedi 25 février et une soirée sur les « droits des femmes » le 8 mars.

Enfin tous les mercredis, nous accueillons un club enfant « les Hérissons ». Nous avons décidé de pratiquer la gratuité pour les enfants du quartier ce qui a augmenté de 50% les effectifs.
Nous appliquons la même règle pour les 3 stages nature que nous organisons pendant les petites vacances (février, avril et novembre). L'augmentation des effectifs nécessite logiquement une augmentation de la ressource humaine en particulier avec des enfants qui sollicitent parfois un animateur individuellement.

Le nouveau projet d'Espace Aventure a ouvert ses portes du mardi 25 avril au samedi 29 avril : 10 ½ journées avec 3 animateurs en moyenne, 1 journée d'ouverture tout au long de l'été et également du 2 au 4 novembre. Cela a représenté en totalité 50 ½ journées supplémentaires. Mais comme nous l'avons déjà expliqué, ce projet nous tient à cœur car ses potentialités et ses bénéfices pour le quartier nous semblent évident.

Ainsi en 2023, nous avons augmenté la participation des familles aux dispositifs existants (stage nature, jardins partagés, Club hérissons), et avons créé un nouveau dispositif d'aide à la parentalité dans le quartier qui n'existe nulle part ailleurs dans le Grand Est à part à Strasbourg. En intensifiant la communication directe et en s'assurant que l'information arrivait bien aux familles, nous avons augmenté la participation. Nous avons enlevé les freins éventuels à l'accès à nos activités (financiers, horaires, confiance en soi et en notre structure). Nous répondons à la demande d'activités, facilitons les activités en famille et développons les activités en lien avec la nature en accord avec notre ADN Connaitre et Protéger la Nature.

''Pause câlin'' et anniversaires

102 ½ journées + 6 anniversaires

Les "Pause câlin", représentent 102 demi-journées autofinancées par l'association, qui offre des moments de soins aux animaux (ânes, chèvres, poules, lapins) les mercredis et samedis matins, favorisant la rencontre avec l'animale pour renforcer les liens familiaux et intergénérationnels, développer la confiance en soi et sensibiliser au bien-être animal.

A cela nous pouvons ajouter 6 formules anniversaires ''à l'écho des sabots'' que nous avons organisées pour des enfants du quartier. Cette formule anniversaire gratuite (hors adhésion à l'association) permet aux familles du quartier d'offrir une fête d'anniversaire pour leurs enfants et leurs camarades en bénéficiant d'une animation « nature (facturer normalement 250€ en prestation) Ce sont ainsi six

enfants (et tous leurs camarades) qui ont profité d'une animation avec les ânes et de la disposition de nos espaces pour le goûter.

Festivités

96 ½ journées

En 2023, ce sont **5 temps de festivité thématiques** (Chandeleur 04/02, Carnaval 011/03, la fête des voisins le 2 juin, Halloween 7/10, Noel 16, 17, 18/12) que nous avons organisés sur les HdV. Ces temps d'activités sont nos actions qui réunissent le plus de public. Jusqu'à 100 personnes ont pu être présentes simultanément, ce qui nous rappelle aussi la petite taille de l'Espace Associatif Ecocitoyen. L'espace extérieur est bienvenu dès que cela est possible. Ces actions allient temps d'activités (bricolages, maquillages, atelier cirque, cuisine…), temps convivial de partage de goûter ou de repas, ils réunissent tous les publics. Le collectif « le goût des autres » est très actif durant ces actions et toutes les structures partenaires du collectif (Intemporel, Nouvelle Vie du Monde mais aussi le Conseil Citoyen, le CMSEA, la Croix Rouge) sont présentes ou apportent leur aide et participent d'une manière ou d'une autre.

Le festival du 1er et 2 juillet 2023 :

Grand moment de l'année pour notre association et le quartier, le festival « le goût des autres » a bien failli être annulé. Les graves évènements qui se sont passés dans les quartiers ont eu lieu juste avant le festival, ce qui a remis en cause sont maintien jusqu'au dernier moment. Néanmoins, nous trouvions important, au sein de l'association, de montrer que les quartier « politique de la Ville » n'étaient pas que cela (les émeutes) et que les habitants n'avaient pas à encore payer cela. Et malgré cela les événements, le week-end s'est bien passé. Il y a tout d'abord eu un défilé dans le quartier accompagné par la Batucada qui a reçu un bon accueil (les gens au balcon étaient très contents). La Scène ouverte avec des artistes du quartier a précédé les concerts (Angatchalo et « Becky and Cloud ») qui n'ont malheureusement pas rassemblé un grand public mais les jeux libres animés par Bruno Muscat ont eu beaucoup de succès. Malgré la pluie, les enfants ont joué toute l'après-midi, construit des cabanes en cartons, inventés des tas de choses avec du matériel très simple laissé à leur disposition. Puis le repas (une cinquantaine de couverts) a été apprécié (quiches, salades et spécialités ont été cuisinés par les bénévoles de Nouvelles Vie du Monde et le CPN).

Le lendemain toutes les activités se sont déroulés dans le jardin et tout autour, elles ont rassemblé beaucoup de monde (plus de 150 personnes) dans l'après-midi. Les animations nature étaient très variées avec tous les animateurs du CPN, les poneys ont réjouis les enfants pendant que d'autres assistaient aux animations autour de l'environnement avec la Maec pour la « fresque du climat », Motris pour des ateliers de fabrication de Tawashis, de lessive au lierre et un jeu autour de la décomposition des objets dans la nature. Le terrain d'aventure était ouvert tout le dimanche pour le plaisir des petits et grands.

D'autres rendez-vous sont très prisés dans le quartier, ce sont les **veillées du vendredi soir** au jardin pendant l'été. Lors de 6 soirées, ce sont pizzas au « four » et auberge espagnol qui sont partagés entre voisins et habitués du CPN. Le four Bidon a été remplacé par un vrai four à pain. Ce sont **les** rendez-vous du vendredi soir de l'été sur le quartier HDV. Très fréquentés par les familles, ces soirées ont pu rassemblée plus de 80 personnes. Convivialité et échanges, moment en famille ou entre voisins, les veillées permettent de se rencontrer.

La semaine tipi avec 3 jour d'animations et 3 nuits sous tipis (30, 31 août et 1er septembre) : comme chaque été, nous avons organisé 3 nuits sous tente pour familles, enfants et ados ainsi que des animations en soirée et des spectacles divers. Ainsi, nous avons pu accueillir la compagnie Reshine avec le spectacle de jonglage « les pattes » qui a épaté petits et grands avec le jonglage avec du feu. Somnolence nous a emporté dans une sieste musicale et les Courtisans ont projeté des courts métrages tout au long de la journée du 1er septembre. La nuit ados sous tipis a rassemblé 17 jeunes qui gardent un souvenir marquant de cette nuit dans la nature (à l'ancien enclos des chèvres pour ne pas déranger les voisins).

L'été a aussi accueilli le Cinéma plein air le 9 août et Tohu Bohu les 24 et 25 août ce qui contribue également à faire vivre le quartier durant l'été.

Cadre de vie

38 ½ journées

Cette thématique a été moins travaillé cette année par manque de temps et de moyens mais également parce qu'un grand réaménagement du quartier par le bailleur social Vivest va être lancé en 2024 et les aménagements comme la végétalisation vont être entièrement revus.

Cependant, nous avons poursuivi l'entretien des espaces végétalisés en 2022 ainsi que nos actions autour de la consommation durable et alternative, de la réduction des déchets et de la découverte de la nature autour de soi (avec les balades avec les ânes). Nous avons ainsi mis en place :

2 promenades exploratoires du quartier (balade diagnostique plantation le 19 avril et balade nature en ville le 22 février.

1 rencontre avec la paysagiste de Vivest (24 mai)

5 Balades avec les ânes 7 janvier, 21 janvier, 13 février, 4 mars, 29 juillet

2 soirées « accueil de nouveaux habitants » avec les acteurs du quartier (3 mai et 14 septembre). 3 familles sont venues à la 2ème soirée et ont pu recevoir de très nombreux renseignements sur les activités du quartier. Certaines se sont d'ailleurs directement inscrits à certains dispositif (club nature). Il y a malheureusement eu un manque de communication pour la première rencontre.

La participation à un Forum partenaire avec mairie de quartier (18 octobre)

De nombreuses autres **actions « mains vertes »** ont été menées concernant l'embellissement du quartier : Entretien des bacs (1er juin, 15 juin), Chantier chèvres (14/05), entretien des zones d'herbes aromatiques en libre-service (septembre 2023), déplacement des framboisiers devant le local (octobre 2023)

5 actions propretés : Balades propreté avec la crèche 26 avril, 8 novembre et durant la Semaine de la propreté du 7 au 10 juin (3 actions avec enfants et adultes)

Nous continuons la Distribution de denrée des surplus de la Croix Rouge: **tous les vendredis** bien que dans la situation actuelle très tendue, la croix rouge a de moins en moins de surplus à nous donner.

Les deux armoires à dons fabriquées par les adolescents avec le CMSEA continuent à très bien fonctionner et nous en assurons la gestion avec le remplissage et la bonne tenue des armoires. Des personnes du quartier le font également de manière spontanée.

3 zones de gratuité (15 avril, 8 juillet, 25 novembre) ont été organisées. Il s'agissait d'un marché gratuit où nous avons donné des objets récoltés par nos soins ainsi que d'autres apportés par la Trucothèque de Bellecroix. Certains habitants ont eux aussi apporté des objets. La dernière zone de gratuité organisée devant la Tour des Marronnier a particulièrement bien fonctionnée. Une soixantaine de personnes a participé à ce marché, et des échanges ont aussi pu se faire directement entre personnes.

Des ateliers « consommation durable » ont été programmés au CPN (fabrication de crème pour les mains, vendredi 12 mai, faire sa lessive naturelle, 26 mai, cuisine Zéro déchets 24 novembre, ainsi qu'un atelier conso énergie avec Vivest (29 novembre)

Partenariat et communication

109 ½ journées

La bonne communication reste toujours notre préoccupation car malgré nos efforts, on entend encore que certaines personnes ne reçoivent pas les informations et sont étonnées ou déçues de ne pas avoir été informées et de n'avoir pas pu participer aux actions.

Nous avons fait cette année 2023 :
35 sorties maraudage « communication »

1 ou 2 messages SMS sont envoyés chaque semaine à nos publics

Actualisation et veille de la page Facebook « Hauts de Vallières » le goût des autres

Planning hebdomadaire rassemblant toutes les activités régulières sur le quartier ainsi qu'un planning des évènements ponctuels publier sur Facebook chaque semaine

Des affiches pour tous nos événements sont créées et affichées

11 rencontres du collectif le « goût des autres » (12/01, 17/02, 16/03, 14/04, 12/05, 8/06, 6/07, 15/09, 12/10, 23/11 et le 11/12)

Le collectif « le goût des autres » rassemblent les acteurs du quartier et permet de coordonner nos différentes actions sur le QPV, de programmer des actions qui se complètent, de réfléchir à de nouveaux projets en commun. La coordination du collectif « le goût des autres », mails, compte rendu réunion, rappel évènements est assuré par le CPN.

Cette année, 2 réunion supplémentaires (le 26/9 et le 7/10) ont eu pour objet la réflexion sur le fonctionnement et les objectifs du collectif. Cela présage d'une étape franchit vers la mise en place de projets commun.

Par ailleurs le collectif reste ouvert et cette année Culture 21 et les Pep Lorest ont rejoint le groupe et participent régulièrement à nos activités.

Au cours de l'année, **une trentaine de rencontres** avec des partenaires tels que Vivest, la mairie de quartier, Culture 21, Fablab, Bouche à Oreilles, PepLorest, Intemporelle, Nouvelle Vie du Monde, CMSEA, les compagnies « Ouvre Boite », « l'Asso l'atelier »,l'Afev , l'association 1791, ont eu lieu. Ces rencontres ont ouvert la voie à de nouveaux projets en collaboration avec ces nouveaux partenaires. De plus, de nombreuses autres associations interviennent de plus en plus fréquemment dans le quartier des Hauts de Vallières.

En parallèle à ces rencontres planifiées, nous avons également des échanges informels avec nos partenaires à l'Espace Associatif Ecocitoyen, dans nos autres espaces, ou simplement sur le quartier. Ces échanges informels sont des opportunités pour prendre la température du quartier, partager des informations et rechercher des solutions à des situations problématiques.

Nous participons de manière régulière, chaque mois, au Conseil Citoyen et au conseil de quartier, renforçant ainsi notre engagement au niveau local. Nous avons également pour objectif de renforcer les rencontres, actions et programmations concertées avec les différents acteurs du quartier. Une communication originale et directe a été mise en place pour transmettre les informations au quartier, notamment à travers la veille de la page Facebook et des réseaux sociaux, l'utilisation de listings et d'envois de SMS.

Nous continuons à consolider la dynamique du collectif des acteurs de quartier « Le Goût des autres » et coordonnons de nouveaux projets en ouvrant nos espaces et ressources aux partenaires du quartier. Cette démarche vise à favoriser une collaboration étroite et efficace entre les différents acteurs impliqués dans le développement du quartier des Hauts de Vallières.